

## 居宅介護支援

### ケアプランの作成

介護保険でサービスをご利用になるには、必ずケアプラン（居宅サービス計画）を作成することが必要です。要支援・要介護認定を受けられた方からご依頼をいただきますと、介護支援専門員（ケアマネジャー）がご本人・ご家族とご相談させていただきながら、ご希望にあった適切なサービスがご利用できるよう、ケアプランを作成します。

※ケアプランとは、介護が必要な方に自立した生活を過ごしていただくべく作られた計画のことです。  
※介護認定の申請代行も承ります。お気軽にご相談ください。

をモットーに  
お客様が “ほっと”  
できる時間を...



### デイサービス ふじみ橋

丸ノ内線中野富士見町駅から徒歩すぐ。リクライニング感覚の機能訓練をモットーに、木製の下肢機能訓練器具「なごみチエア」、本格的通信カラオケ「DAMI」など、ユニークで多彩なサービスをご提供いたします。お一人様お一人様の個性やお好みにあった、ひと時をお過ごしください。



みなさまのお越しをお待ちしております

### 障がいのある方へのサービス

#### 「障害者総合支援法」に基づくサービス

障がいのある方や難病の方に「居宅介護」「重度訪問介護」「同行援護」のサービスを行っています。

#### 移動支援サービス

杉並区、渋谷区、中野区等のサービスに対応しています。

## 訪問介護

要支援・要介護と認定された方々の自立した生活を支援するために、資格を持つ訪問介護員（ホームヘルパー）がご自宅を訪問し、身体介護や生活支援などのサービスを行います。

### 身体介護

食事介助、排泄介助、入浴・保清、外出介助

### 生活援助

掃除、洗濯、調理、配膳、買い物代行、薬受取り等の日常家事の代行

### 訪問型サービス

要支援の方には、買い物同行や入浴介助、日常の家事をともに行うなどのサービスを行います。

### 家事代行サービス（自費）

## ほっとさぼーと

介護保険ではご利用になれないサービスが必要な方、共働きの方、小さなお子様がいる方などは、「ほっとさぼーと」をご利用ください。リーズナブルな料金で最短30分からご利用可能。皆様の生活にお役立てください。

## その他

区独自のサービス（例：杉並区の「ほっと一息」「高齢者いっときお助けサービス」）のご利用にも対応しています。



ほっとらいふでは

「地域密着・地域貢献」

「こころの通うサービス」

をモットーに、介護保険などの  
支援サービスや一般の方にも  
お気軽にご利用いただける  
家事代行サービスをご提供  
いたしております。



デイサービス  
ほっとらいふ  
ふじみ橋

〒166-0012 東京都杉並区和田1-18-3-1F  
TEL 03-6325-7626  
FAX 03-6320-4946



有限会社  
ほっとらいふ

〒166-0012 東京都杉並区和田1-14-3-4F  
TEL 03-5328-0787  
FAX 03-5328-0797

介護・家事代行サービスに関する  
ご相談・お問合せはお気軽に。

03-5328-0787

営業時間  
午前 9:00 ~ 午後 6:00

E-mail [hotlife@k2.dion.ne.jp](mailto:hotlife@k2.dion.ne.jp)  
URL [www.hotlife.biz/](http://www.hotlife.biz/)



HOT-LIFE CARE SUPPORT SERVICES

サービスのご案内